



Agrupamento de Escolas de Marrazes - Cód. 160349

Escola Básica N.º 2 de MARRAZES – LEIRIA - Cód. 344722

Prova de Equivalência à Frequência Disciplina de Educação Física (prova escrita)

Prova 26 maio de 2017

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de Abril)

1- INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova **de Equivalência à Frequência** do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- · Caracterização da prova
- · Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

2 - OBJECTO DE AVALIAÇÃO:

◆ A prova avalia o conjunto de aprendizagens e de competências desenvolvidas no 3º ciclo do Ensino Básico e tem por referência o Currículo Nacional do Ensino Básico e o programa em vigor para o respectivo ciclo.

Centra-se em 6 competências:

- Conhecer e compreender o jogo;
- Conhecer e compreender as regras do jogo.
- Saber identificar as atividades gímnicas;
- Conhecer os aparelhos gímnicos.
- Conhecer as diferentes disciplinas do Atletismo.
- Conhecer os regulamentos específicos das diferentes disciplinas do Atletismo.

3 - CARATERIZAÇÃO DA PROVA DE EXAME:

A prova é constituída por 6 grupos:

Primeiro grupo: Voleibol

- Fundamentos técnico-tácticos do jogo (serviço, recepção, passe, manchete, remate, atitude ofensiva, atitude defensiva);
- Identificação do terreno de jogo, das regras e técnicas de arbitragem



Agrupamento de Escolas de Marrazes – Cód. 160349 Escola Básica N.º 2 de MARRAZES – LEIRIA - Cód. 344722

Segundo grupo: Basquetebol

- Fundamentos técnico-tácticos do jogo (passe, recepção, drible, lançamento em apoio, lançamento na passada, atitude ofensiva, atitude defensiva);
- Identificação do terreno de jogo, das regras e técnicas de arbitragem.

Terceiro grupo: Andebol

- Fundamentos técnico-tácticos do jogo (passe, recepção, remate em apoio, remate na passada, finta, atitude ofensiva, atitude defensiva);
- Identificação do terreno de jogo, das regras e técnicas de arbitragem.

Quarto grupo: Ginástica Solo

- Identificação dos elementos gímnicos, sua correta execução e progressões de aprendizagem (rolamento saltado, rolamento à frente e à retaguarda, pino de cabeça, pino de braços, roda, rodada, ponte, avião, espargata);
- Identificação dos aparelhos gímnicos.

Quinto grupo: Ginástica Aparelhos

- Identificação dos elementos gímnicos, sua correta execução e progressões de aprendizagem (Mini Trampolim: salto em extensão, salto engrupado, pirueta e salto de carpa pernas afastadas. Plinto: Salto ao eixo, salto entre mãos);
- Identificação dos aparelhos gímnicos

Sexto grupo: Atletismo

- Identificação das diferentes disciplinas do Atletismo (salto em altura; salto em comprimento; lançamento do peso; técnica de corrida; resistência, velocidade, corrida de estafetas) e respectivos regulamentos específicos.

4- CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO E CORRECÇÃO

- Estrutura da resposta;
- Objectividade na abordagem dos conteúdos;
- Utilização de terminologia e vocabulário específicos da disciplina;
- Capacidade de interpretação e identificação de esquemas e imagens;
- Capacidade de esquematizar situações de exercício.



Agrupamento de Escolas de Marrazes – Cód. 160349

Escola Básica N.º 2 de MARRAZES – LEIRIA - Cód. 344722

A cotação da prova é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

Primeiro grupo	16%
Segundo grupo	16%
Terceiro grupo	16%
Quarto grupo	17%
Quinto grupo	17%
Sexto grupo	18%

5 - MATERIAL A UTILIZAR NA PROVA:

Caneta azul ou preta.

6 - DURAÇÃO DA PROVA: 45 minutos.