Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina de Educação Física

Prova 28/2017 Maio de 2017

2 º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017 tendo em consideração a legislação em vigor.

O presente documento divulga informação relativa à prova **de Equivalência à Frequência** do 2º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

As informações sobre o exame apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova avalia o conjunto de aprendizagens desenvolvidas, incidindo sobre os conteúdos do programa da disciplina. Tem como referência as metas curriculares estabelecidas para o 2º ciclo do Ensino Básico.

Os conteúdos foram selecionados, no sentido de serem passíveis de avaliação numa prova de duração limitada.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é composta por duas partes:

a prova prática com duração de 45 minutos – 100%

a prova escrita com a duração de 45 minutos – 100%

Os alunos impedidos, por **atestado médico**, de fazer a prova prática, serão avaliados apenas com recurso à prova teórica, contando esta, neste caso, a totalidade do teste (100%).

A prova está organizada de forma a avaliar os conteúdos seguintes, tendo por base os domínios subjacentes às metas da disciplina.

Rua da Mata – Marrazes, 2415-557 Leiria
NIPC 600078094 – Tel. 244854494 – Fax. 244814911
aemarrazes@aemarrazes.com

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação (100 Pontos)
Condição Física (obrigatório)	Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, de acordo com as normas do programa *Fitnessgram*.	**20 pontos**: (para o nível de desempenho, atingir a zona saudável da atividade física)
Ginástica (Obrigatório)	A. Solo Executar uma sequência gímnica com elevado nível de correção com os seguintes elementos: - avião, - seguido apoio invertido de cabeça com rolamento à frente engrupado, - meia volta, - rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores afastados e em extensão, - seguido de roda, - terminando em ponte. ENCADEAMENTO B. Aparelhos Boque - Executar um salto de eixo com elevado nível de correção. Plinto - Executar um rolamento à frente no plinto longitudinal com elevado nível de correção.	**20 Pontos:** 2 Pontos 2 pontos 2 pontos 2 pontos 2 pontos 2 pontos 4 Pontos 2 Pontos 2 Pontos
O aluno deverá escolher 3 das modalidades abaixo		
Atletismo	Corrida de velocidade: Realizar uma corrida de velocidade (40m), sem diminuição nítida de eficácia. Salto em altura: Realizar, com sucesso, o salto em altura com técnica "Tesoura", aplicando o regulamento específico: tendo início 80cm, com 2 tentativas para cada altura da fasquia (5cm) finalizando aos 100cm De acordo com a tabela.	**20 Pontos:** 10 pontos 10 pontos
Basquetebol	Realiza exercícios critério abordando gestos técnicos: Lançamento parado após drible e ressalto. Lançamento na passada após drible e ressalto. Passe e receção, com finalização. Drible com mudança de mão pela frente (contorno de pinos). Drible de proteção (pino).	**20 Pontos:** 4 pontos 4 pontos 4 pontos 4 pontos 4 pontos
(continua)	(continua)	

Rua da Mata – Marrazes, 2415-557 Leiria
NIPC 600078094 – Tel. 244854494 – Fax. 244814911
aemarrazes@aemarrazes.com

Voleibol	Realiza exercícios critério abordando gestos técnicos: Passe: sustentação de bola em passe; Situação de jogo em passe 1x1 com rede; Serviço.	**20 Pontos:** 6 pontos 8 pontos 6 pontos
Badminton	Colocar o volante ao alcance do companheiro executando: Situação de jogo 1x1 executando os gestos técnicos adequados à trajetória do volante, cumprindo todas as componentes críticas. - O Serviço, dando continuidade ao movimento do braço após o batimento.	**20 Pontos:** 15 pontos 5 pontos

Para cada exercício critério em cada modalidade o aluno poderá fazer duas tentativas.
Os exercícios serão avaliados de acordo com as componentes críticas em exercício critério (tendo como cooperante um professor ou colega caso se justifique).
As componentes de jogo serão avaliadas no decurso do jogo e de acordo com a aleatoriedade própria do jogo.

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no Quadro 2

A prova apresenta grupos (áreas temáticas):
Grupo I - Generalidades e Condição Física
Grupo II - Atletismo
Grupo III - Ginástica
Grupo IV- Modalidades coletivas

A prova poderá revestir vários tipos de questões:
a) Escolha entre verdadeiro e falso;
b) Respostas de escolha múltipla;
c) Respostas curtas descritivas;
d) Preenchimento de lacunas;
e) Correspondência/associação.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.
Os dados imprescindíveis à resolução dos itens são indicados no enunciado, nos gráficos, nas figuras ou nas tabelas que lhe são anexadas.
Os examinandos respondem a todos os itens no enunciado da prova.

Quadro 2 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova escrita

Domínios	Conteúdos	Cotação (100 Pontos)
Generalidades Processos de avaliação, desenvolvimento e manutenção da Condição Física.	Normas e regras de segurança, bem como de preservação no arrumo e no transporte do diverso material auxiliar. Normas e características comuns e diferenciadoras das diferentes modalidades desportivas. Benefício da prática de atividades físicas em geral e da educação física em particular, tendo em conta os seus benefícios para a saúde e desenvolvimento da condição física do aluno.	10 Pontos

Rua da Mata – Marrazes, 2415-557 Leiria
NIPC 600078094 – Tel. 244854494 – Fax. 244814911
aemarrazes@aemarrazes.com

Atletismo	Várias disciplinas do Atletismo: saltos, lançamentos e corridas. Regulamentos técnicos, materiais e terreno de realização das diversas provas de Atletismo.	20 Pontos
Ginástica	Materiais utilizados na modalidade, sua preparação, transporte e arrumo. Esquemas e elementos gímnicos de cada uma das diferentes modalidades abordadas.	20 Pontos
Modalidades Coletivas: Andebol Basquetebol Futebol Voleibol	Materiais e campos de jogo das modalidades. Regulamentos técnicos de cada modalidade. Elementos técnico-táticos específicos de cada modalidade. Conhecimentos sobre: organização, participação e ética desportiva.	50 Pontos

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- Nos itens de resposta curta e de preenchimento de espaços apenas será atribuída cotação à palavra (corretamente escrita) ou frase curta pedidas, não sendo aceites as respostas quando as ideias não estejam expressas com clareza, sequência lógica, caligrafia legível e não correspondam ao contexto da pergunta.
- Nos itens de escolha múltipla só se contempla uma opção correta, sendo atribuída cotação zero se forem assinaladas várias opções.
- Nos itens de correspondência/associação apenas se contemplam as correspondências corretas e apenas uma por resposta.
- Nos itens de escolha verdadeiro ou falso só será aceite uma resposta.
- Na ausência de resposta será atribuída a cotação de zero.

MATERIAL A UTILIZAR NAS PROVAS PRÁTICA E ESCRITA:

- **Material e utensílios de que o aluno deve ser portador para a prova escrita:**
  - material de escrita de tinta indelével de cor preta ou azul, não é permitido o uso de corretor.

- **Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:**
  - Todo o material e equipamento necessário para a realização da prova (aparelhos, bolas...)

- **Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:**
  - Sapatilhas, sabrinas;
  - Fato de Treino, Calções, Camisola, Meias;
  - Material para a higiene pessoal se o desejar.

DURAÇÃO

A prova é composta por duas partes:

- a prova prática com duração de 45 minutos
- a prova escrita com a duração de 45 minutos

Rua da Mata – Marrazes, 2415-557 Leiria
NIPC 600078094 – Tel. 244854494 – Fax. 244814911
aemarrazes@aemarrazes.com